BIOÉTICA

Questão 1

Em 1962, a revista Life revelou que, em Seattle, um comitê de leigos selecionava os pacientes que receberiam hemodiálise, usando critérios como idade, raça, estado civil, renda e potencialidades futuras. Hoje, um gestor propõe critério análogo (renda e "contribuição social futura") para ordenar a fila de medicamentos de alto custo no SUS. À luz da leitura conjunta dos textos, a análise mais adequada é:

A. O critério é legítimo, pois a beneficência de tradição hipocrática exige maximizar o benefício social, o que autoriza a seleção por utilidade.
B. O único problema é a ausência de autonomia dos pacientes, que se resolveria com a assinatura de termo de consentimento.
C. O critério fere a justiça distributiva e a equidade, pois favorece quem já é favorecido, quando os recursos deveriam beneficiar sobretudo quem mais sofre com a desigualdade.
D. O critério seria aceitável desde que o comitê tivesse maioria de médicos nefrologistas, pois a questão é de competência técnica.

Questão 2

Uma reportagem apresentada em 2024 abordou a experiência de um hospital que implantou o “prontuário afetivo”, registrando gostos, preferências, vínculos familiares e histórias de vida dos pacientes para além do diagnóstico biológico. Considerando as reflexões de Milton Mayeroff sobre a ética do cuidado, assinale a alternativa correta:

A. O cuidado, para ser científico, deve ser compreendido exclusivamente como um conjunto de procedimentos técnicos organizados.
B. O cuidado constitui um processo relacional que envolve conhecer o outro, estabelecer confiança e contribuir para seu crescimento, não se restringindo à execução de procedimentos.
C. A identificação das preferências pessoais representa uma interferência inadequada na objetividade do trabalho profissional.
D. A relação entre profissional e paciente deve ser pautada pela obediência às prescrições, sendo dispensável o reconhecimento das singularidades.

Questão 3

Na referência de Lopes (2014), destaca-se que Beauchamp e Childress reformularam o Relatório Belmont, consolidando o principialismo clínico. Por sua vez, Barchifontaine e Trindade (2019) questionam como aplicar a autonomia a indivíduos que “nunca tiveram autonomia sequer para saciar a fome”. Integrando ambas as abordagens, é correto afirmar que:

A. O principialismo deve ser abandonado na totalidade, visto que a autonomia perde a relevância em cenários de vulnerabilidade social.
B. A autonomia é plenamente aplicável a qualquer contexto, pois a pobreza não interfere na capacidade de escolha do sujeito.
C. O principialismo clínico privilegia a decisão individual do paciente, revelando uma matriz de origem liberal e individualista que muitas vezes desconsidera as condicionantes socioeconômicas da realidade brasileira.
D. A beneficência deve ser o único princípio válido, pois a prática médica garante por si mesma o bem do paciente.

Questão 4

Em um debate sobre a organização do trabalho em saúde, estudantes discutem a atribuição histórica do cuidar às mulheres. Uma participante argumenta que valorizar a

empatia e a responsabilidade relacional é essencial para a enfermagem. Outra alerta que associar o cuidado exclusivamente ao feminino pode reforçar desigualdades de gênero e a sobrecarga de trabalho. Considerando a discussão de Zoboli sobre ética feminina e ética feminista, assinale a alternativa correta:

A. A ética feminina e a ética feminista são termos equivalentes, pois ambas sustentam que as mulheres possuem aptidão natural para o cuidado.
B. A ética feminina busca valorizar formas de raciocínio moral e experiências relacionais tradicionalmente negligenciadas, enquanto a ética feminista avança ao problematizar as estruturas de opressão e propor a transformação político-social.
C. A ética feminina defende a responsabilidade exclusiva das mulheres sobre o cuidar, enquanto a ética feminista propõe transferir essa função aos homens.
D. Ambas as correntes rejeitam a importância das relações interpessoais, propondo a substituição da empatia pela lógica abstrata.

METODOLOGIA CIENTÍFICA

Questão 5

Acerca dos fundamentos epistemológicos da pesquisa científica e dos procedimentos lógicos envolvidos na construção do conhecimento, assinale a alternativa **INCORRETA**:

A. O método científico constitui um conjunto de procedimentos lógicos e de técnicas operacionais que permite investigar relações causais entre fenômenos, distinguindo a ciência do senso comum e de outras formas de expressão da subjetividade humana.
B. A consolidação da ciência moderna foi fortemente influenciada pelas Ciências Naturais, que desenvolveram procedimentos de observação sistemática, experimentação e mensuração, contribuindo para critérios de controle e objetividade.
C. Os fundamentos epistemológicos da pesquisa científica não se restringem a uma única perspectiva. Enquanto o positivismo privilegia a observação sistemática e a busca de regularidades, outras perspectivas, especialmente nas Ciências Humanas, favorecem o pluralismo epistemológico, enfatizando a compreensão dos significados e contextos históricos.
D. d) O raciocínio indutivo parte de princípios gerais ou teorias para examinar casos particulares, enquanto o raciocínio dedutivo parte da observação de fatos particulares para formular generalizações e estabelecer leis.

Questão 6

Com base nas discussões de Severino (2013) acerca do perfil da produção científica e das exigências da pesquisa na pós-graduação, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa **INCORRETA**:

A. Os trabalhos científicos desenvolvidos na pós-graduação devem resultar de um processo sistemático de pesquisa e reflexão, caracterizado pelo envolvimento pessoal do pesquisador, pela autonomia intelectual, pela criatividade e pelo rigor na construção do conhecimento.
B. A pesquisa científica na pós-graduação deve contribuir para a produção do conhecimento e para o avanço da ciência em determinada área. No caso da tese de doutorado, exige-se, adicionalmente, uma contribuição suficientemente original em relação ao tema investigado.
C. A ciência busca alcançar uma verdade única e absoluta sobre a realidade. Por essa razão, suas conclusões, quando fundamentadas em procedimentos metodológicos rigorosos, são formas de conhecimento que dão um sentido definitivo à realidade, dispensando revisões ou novas interpretações.
D. A produção científica deve articular rigor teórico-metodológico e relevância social, considerando que o conhecimento produzido na universidade não se restringe à

elaboração acadêmica, mas pode contribuir para a compreensão e a transformação da realidade histórico-social.

Questão 7

Considerando os elementos que compõem um projeto de pesquisa e suas respectivas funções, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa **CORRETA**:

A. As perguntas de pesquisa e as hipóteses devem ser apresentadas obrigatoriamente na justificativa, uma vez que esse componente tem como finalidade exclusiva delimitar o problema investigado e explicitar as respostas provisórias.
B. A metodologia deve apresentar exclusivamente os instrumentos de coleta de dados e as técnicas de análise estatística, sendo dispensável explicitar o delineamento da pesquisa e os critérios de seleção dos participantes quando os objetivos estiverem definidos.
C. A hipótese consiste em uma proposição explicativa provisória acerca das relações entre fenômenos, cuja validade deve ser verificada por meio da experimentação; portanto, sua formulação é indispensável nas pesquisas quantitativas e incompatível com abordagens qualitativas.
D. O cronograma e o orçamento são elementos fundamentais em um projeto de pesquisa para a apresentação da distribuição temporal das etapas do estudo e para a demonstração da viabilidade operacional e financeira da pesquisa.

Questão 8

Em relação à elaboração do projeto de pesquisa e à flexibilidade do planejamento científico, assinale a alternativa **INCORRETA**:

A. A ordem das etapas de elaboração do projeto de pesquisa deve ser rigorosamente seguida de forma linear e inflexível, não sendo possíveis modificações ou adaptações por parte do pesquisador durante o processo investigativo.
B. Para a elaboração adequada do projeto de pesquisa deve-se ter o problema formulado, os objetivos bem determinados, assim como o planejamento prévio da coleta e análise dos dados.
C. O problema a ser elaborado no projeto de pesquisa deve ser claro e preciso, de natureza empírica, suscetível de solução e delimitado a uma dimensão exequível e viável.
D. A hipótese prevista no projeto de pesquisa surge de diversas fontes, destacando-se a observação sistemática, os resultados de pesquisas anteriores, as teorias existentes e a intuição fundamentada.

Questão 9

O projeto de pesquisa é parte fundamental da vida acadêmica. Assinale a alternativa **FALSA** em relação à estrutura técnica e aos elementos pós-textuais do projeto:

A. A primeira seção do projeto é constituída por sua introdução, que abrange as razões de sua realização, o enfoque dado ao assunto, a delimitação do problema de pesquisa e a contextualização teórica do tema.
B. Na seção metodológica deve-se esclarecer o tipo de pesquisa, o universo a ser estudado, a extensão e a maneira de seleção da amostra, as técnicas de coleta de dados e os procedimentos de análise.
C. O texto de um projeto de pesquisa deve ser impessoal, redigido preferencialmente na terceira pessoa, com ideias claras, sem ambiguidade, com nomenclatura técnica e em uma sequência lógica e ordenada.
D. O projeto pode conter apêndices e anexos. Os apêndices correspondem a documentos que não foram elaborados pelo próprio autor (como mapas ou leis), enquanto os anexos são os documentos elaborados pelo próprio pesquisador (como questionários ou roteiros de entrevista).

Questão 10

A trajetória acadêmico-científica do pesquisador envolve instituições de apoio, agências de fomento, eventos científicos e normas de produção. A respeito dessas dinâmicas, assinale a alternativa **INCORRETA**:

A. Ao orientando cabe assumir o seu trabalho com competência, segurança e autonomia para sua criação intelectual, desde a delimitação do tema e do problema de pesquisa até a conclusão de sua dissertação ou tese.
B. A diferença conceitual entre congresso e seminário reside no fato de que o primeiro é promovido por associações científicas para discutir a evolução de uma área ampla, enquanto o segundo constitui reunião mais restrita e didática para debater um tema com a contribuição de todos os participantes.
C. A Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) é a agência que cadastra e mantém diretamente o Diretório dos Grupos de Pesquisa (DGP) credenciados nas instituições universitárias brasileiras.
D. O Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) é uma agência destinada ao fomento da pesquisa científica e tecnológica e à formação de recursos humanos, apoiando bolsas, projetos de pesquisa e publicações.

Questão 11

A taxonomia das pesquisas científicas exige a diferenciação entre objetivos gerais e delineamentos (procedimentos técnicos). Com base em Gil (2002), assinale a alternativa **CORRETA**:

A. As pesquisas são usualmente classificadas com base em seus procedimentos técnicos nas categorias de exploratórias, descritivas e explicativas.
B. O delineamento da pesquisa refere-se ao planejamento da investigação em sua dimensão mais ampla, que envolve tanto a diagramação quanto a previsão da coleta e da análise de dados segundo os procedimentos técnicos adotados.
C. As modalidades de pesquisa bibliográfica, pesquisa documental e pesquisa experimental são classificações estabelecidas tendo como critério exclusivo os objetivos gerais da pesquisa.
D. Os estudos de campo preveem uma definição rígida e a priori das etapas a serem seguidas, não admitindo qualquer tipo de alteração em virtude das especificidades encontradas no campo.

EPIDEMIOLOGIA

Questão 12

Qual das medidas de tendência central é mais recomendada para descrever um conjunto de dados quantitativos que apresenta uma distribuição altamente assimétrica (com presença de valores extremos ou outliers)?

A. Média aritmética
B. Moda
C. Mediana
D. Desvio padrão

Questão 13

Um pesquisador planeja analisar o perfil das hospitalizações por doenças cardiovasculares em idosos utilizando o Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS). Ao estruturar os dados epidemiológicos para essa pesquisa, considerando a tipologia de Alazraqui, Mota e Spinelli apresentada na obra de Almeida Filho e Barreto (2011), é correto afirmar que:

A. a unidade de análise refere-se obrigatoriamente ao valor numérico resultante do cálculo da taxa de mortalidade específica da população idosa.
B. o dado epidemiológico é definido como um indicador síntese já trabalhado, dispensando a presença articulada de uma unidade de observação concreta.
C. a estrutura tripartite do dado compreende a unidade de análise (ex.: a internação ou o indivíduo hospitalizado), a variável (ex.: causa básica de internação) e o valor atribuído a essa variável.
D. a utilização de dados de registros contínuos secundários elimina qualquer risco de viés de subnotificação ou de preenchimento incompleto das fichas.

Questão 14

Em um município de médio porte, a introdução de uma nova terapia farmacológica para uma enfermidade crônica não transmissível de início insidioso resultou em aumento significativo da sobrevida dos pacientes, sem, contudo, alcançar a cura definitiva ou alterar a taxa de incidência da doença na comunidade. Com base nos conceitos de medidas de ocorrência apresentados por Almeida Filho e Barreto (2011), qual será o impacto esperado sobre os indicadores epidemiológicos dessa doença?

A. Redução da taxa de prevalência pontual, pois a maior sobrevida acelera a velocidade de defecção dos casos na população.
B. Elevação da taxa de prevalência, visto que a prevalência é diretamente proporcional ao produto da taxa de incidência pela duração média da doença.
C. Aumento imediato do coeficiente de incidência acumulada, devido ao acúmulo de casos antigos na base populacional.
D. Redução drástica da densidade de incidência, uma vez que a terapia altera diretamente a velocidade de surgimento de casos novos.

Questão 15

Almeida Filho e Barreto (2011) propõem uma tipologia sistemática para os desenhos de pesquisa em epidemiologia, estruturada sobre eixos taxonômicos claros. Um estudo epidemiológico que avalia a associação entre o nível de fluoretação da água em diferentes municípios e a prevalência de cárie dentária, registrando os dados em um único momento no tempo por meio de médias municipais, é classificado nessa tipologia como:

A. Individuado — Observacional — Longitudinal (Estudo de Coorte Histórica).
B. Agregado — Observacional — Transversal (Estudo Ecológico stricto sensu).
C. Agregado — Intervenção — Serial (Ensaio Comunitário Randomizado).
D. Individuado — Observacional — Transversal (Inquérito Domiciliar Populacional).

Questão 16

Um grupo de pesquisadores planeja adaptar um questionário internacional estruturado para avaliar a adesão ao tratamento medicamentoso em pacientes hipertensos acompanhados na Atenção Primária à Saúde no Brasil. Para viabilizar a execução da pesquisa, os autores realizaram a tradução e a retrotradução (back-translation) do instrumento, mas omitiram a etapa de apreciação da equivalência semântica e conceitual com a população-alvo, aplicando diretamente o questionário e calculando apenas a concordância interobservadores (coeficiente Kappa de Cohen). Com base nos princípios metodológicos de qualidade de instrumentos epidemiológicos apresentados por Reichenheim e Moraes na obra de Almeida Filho e Barreto (2011), a condução do processo de adaptação e validação do instrumento foi:

A. adequada, pois o coeficiente Kappa de alta concordância garante, de forma isolada, que o instrumento mensura com exatidão o constructo teórico desejado em qualquer contexto cultural.

B. inadequada, pois a confiabilidade (concordância/reprodutibilidade) não assegura a validade; a ausência da avaliação da equivalência semântica e conceitual compromete a capacidade de o instrumento captar o real significado dos itens na população-alvo.
C. correta, visto que a tradução seguida de retrotradução constitui a única etapa necessária e suficiente para atestar a validade de conteúdo e a equivalência operacional de uma escala.
D. inadequada exclusivamente porque o coeficiente Kappa só possui aplicação estatística válida em exames de imagem e ensaios laboratoriais.

Questão 17

Um inquérito epidemiológico transversal realizado em uma população trabalhadora identificou que a prevalência de dor lombar crônica era significativamente menor entre os empregados alocados no setor de transporte de cargas pesadas do que entre os trabalhadores administrativos do setor de escritório. Sabendo-se que o transporte de cargas exige elevado esforço físico, analise os problemas metodológicos inerentes ao desenho transversal discutidos na obra de Almeida Filho e Barreto (2011) para explicar esse achado:

A. O achado pode ser decorrente da causalidade reversa (trabalhadores com dor lombar migraram para o escritório) e do viés do trabalhador sadio (sobrevivência seletiva, na qual os doentes saem do setor de carga).
B. O resultado decorre exclusivamente de um erro do tipo I induzido pela impossibilidade técnica de calcular a Razão de Prevalência em inquéritos populacionais.
C. Trata-se de um viés de memória clássico, no qual os trabalhadores de escritório tendem a esquecer os episódios pregressos de dor lombar.
D. O fenômeno é explicado pelo viés de Berkson, característico do recrutamento exclusivo de casos incidentes hospitalares em estudos de corte.

Questão 18

Em epidemiologia, a medida que expressa a velocidade com que novos casos de uma doença ocorrem em uma população exposta ao risco durante um determinado período de tempo é denominada:

A. Prevalência
B. Incidência acumulada ou densidade de incidência
C. Letalidade
D. Proporção de morbidade proporcional

Questão 19

Durante a investigação de um surto inusitado de sintomas neurológicos em trabalhadores de uma indústria química, a equipe de saúde ambiental formula a hipótese de que a exposição a um novo solvente orgânico seja o fator causal determinante. Com base nos fundamentos do método epidemiológico descritos por Almeida Filho e Barreto (2011), o conceito de hipótese e a lógica da problematização científica na epidemiologia caracterizam-se por:

A. funcionar como o eixo articulador entre a teoria e o método, devendo ser submetida a teste empírico para averiguar a associação entre uma variável de exposição e o desfecho de saúde na população.
B. constituir uma dedução puramente matemática que prescinde do conhecimento acumulado sobre os determinantes biológicos e sociais do fenômeno estudado.
C. restringir-se ao diagnóstico clínico de casos individuais, sem a necessidade de estabelecer inferências sobre a distribuição de riscos na coletividade.
D. visar exclusivamente à comprovação do paradigma unicausal, descartando a influência de redes de multicausalidade no processo saúde-doença.

Questão 20

A estruturação da Vigilância em Saúde do Trabalhador (Visat) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) reflete a compreensão do trabalho como um eixo central da determinação social da saúde. Com base nas diretrizes da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT) e da Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS), assinale a alternativa correta acerca da caracterização, abrangência e objetivos das ações de Visat:

A. Embora o escopo da política abranja a totalidade da população trabalhadora, a operacionalização da Visat exige a priorização de grupos com maior vulnerabilidade, a exemplo de trabalhadores informais e em situação de trabalho infantil, além de reconhecer a categoria trabalho como determinante do processo saúde-doença.
B. A garantia da integralidade na atenção requer a formulação de uma rede assistencial paralela e independente das Redes de Atenção à Saúde (RAS) do SUS, garantindo assim que a vigilância dos trabalhadores ocorra em espaços desvinculados dos demais componentes do Sistema Nacional de Vigilância em Saúde.
C. A análise dos determinantes dos agravos deve focar restritamente nos aspectos tecnológicos e epidemiológicos diretos do ambiente de trabalho, eximindo-se de intervir na determinação social macropolítica ou nos modelos de desenvolvimento adotados.
D. Por seu caráter técnico, as ações da Visat devem ser estruturadas de maneira episódica e reativa, sendo acionadas preferencialmente após a notificação de acidentes de trabalho com o objetivo exclusivo de corrigir falhas nos processos produtivos empresariais.

FISIOPATOLOGIA

Questão 21

Mulher, 29 anos, IMC de 32 kg/m², faz uso de contraceptivos orais combinados de baixa dosagem (contendo etinilestradiol e progestágeno sintético). Desejando iniciar tratamento farmacológico para controle de peso e redução do IMC, ela é submetida a uma reavaliação de riscos e reações adversas associadas ao uso prolongado de esteroides exógenos e agentes hormonais. Em relação às reações adversas e complicações associadas ao uso de contraceptivos orais e hormônios esteroides, assinale a alternativa correta:

A. O uso de contraceptivos orais aumenta em três a seis vezes o risco de tromboembolismo venoso devido ao estado de hipercoagulabilidade induzido pelo aumento da síntese hepática de fatores de coagulação.
B. O tratamento com contraceptivos orais exerce um efeito comprovadamente protetor contra a formação de adenomas hepáticos benignos.
C. Os contraceptivos orais atuam aumentando o risco de carcinoma do endométrio e de ovário, contraindicando seu uso em mulheres com histórico familiar dessas neoplasias.
D. O uso de esteroides anabolizantes sintéticos estimula a liberação de LH e FSH pela hipófise, provocando hipertrofia testicular e redução dos níveis periféricos de estrogênio.

Questão 22

Paciente do sexo masculino, 52 anos, portador de obesidade grau II e dor articular crônica por osteoartrite de joelhos, faz uso frequente e sem prescrição de doses elevadas de paracetamol (acetaminofeno) para alívio analgésico. Ele deu entrada no pronto-socorro com quadro de náuseas, vômitos e icterícia progressiva. A equipe médica suspeita de hepatotoxicidade induzida por superdosagem do fármaco. Com base na biotransformação e nos mecanismos de toxicidade do acetaminofeno, assinale a alternativa correta:

A. Em doses terapêuticas, a totalidade do acetaminofeno é convertida diretamente pelo CYP2E1 em um metabólito inerte eliminado pela bile.
B. A hepatotoxicidade ocorre quando a capacidade de detoxificação por fase II é suplantada e o metabólito reativo NAPQI se acumula, esgotando a glutationa (GSH) e ligando-se covalentemente a proteínas celulares.

C. O consumo crônico de álcool previne a toxicidade do acetaminofeno por inibir irreversivelmente a enzima CYP2E1, reduzindo a formação de metabólitos reativos.

D. O tratamento precoce da intoxicação por acetaminofeno baseia-se na administração de N-acetilcisteína, cujo objetivo é inibir a eliminação renal de conjugados de glicuronato.

Questão 23

Paciente do sexo masculino, 42 anos, executivo, portador de obesidade central (IMC = 33 kg/m²), procura atendimento após tentar um programa rigoroso não supervisionado de perda de peso associado ao consumo de moduladores de apetite ilícitos obtidos sem prescrição. O paciente apresenta-se taquicárdico, hipertenso (PA = 165/105 mmHg), agitado e com dor torácica opressiva retroesternal. Considerando os efeitos farmacológicos e vasculares causados pelo uso de simpaticomiméticos/estimulantes psicomotores do grupo da cocaína e anfetaminas, assinale a alternativa correta:

A. A cocaína reduz a atividade simpática periférica ao estimular seletivamente a recaptação presináptica de noradrenalina e dopamina.

B. O risco de isquemia e infarto do miocárdio é induzido pelo bloqueio da recaptação de catecolaminas, que gera vasoconstrição coronariana, aumento da demanda miocárdica de oxigênio e agregação plaquetária.

C. A cocaína diminui a pressão arterial sistêmica e causa bradicardia reflexa devido à depleção aguda de serotonina no sistema nervoso central.

D. As alterações cardiovasculares induzidas pela cocaína são estritamente dose-dependentes, sendo impossível a ocorrência de eventos fatais ou arritmias graves na primeira exposição ou em doses baixas.

Questão 24

Paciente do sexo feminino, 50 anos, obesa, relata episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos de quadros de angústia. Ao realizar o histórico de saúde, menciona uso intermitente de suplementações contendo extratos vegetais e minerais pesados de origem desconhecida para "acelerar o metabolismo". O médico realiza exames complementares para investigar potenciais danos renais e parenquimatosos decorrentes da exposição inadvertida a contaminantes xenobióticos. A respeito da biotransformação celular de xenobióticos e toxinas ambientais ou farmacológicas no organismo humano, assinale a alternativa correta:

A. As reações de Fase I (que incluem hidrólise, oxidação e redução) convertem o xenobiótico diretamente em produtos lipofílicos prontamente excretados pela bile.

B. O sistema do citocromo P-450 (CYP) atua exclusivamente na inativação detoxificante de substâncias, sendo incapaz de converter xenobióticos em metabólitos reativos tóxicos.

C. O estresse oxidativo por Espécies Reativas de Oxigênio (EROs) pode ser gerado como subproduto das reações catalisadas pelo sistema do citocromo P-450 durante a biotransformação de compostos.

D. A inanição e o jejum prolongado atuam como potentes indutores da atividade das enzimas CYP, acelerando a eliminação de fármacos lipofílicos.

Questão 25

Durante a resposta inflamatória aguda, ocorrem alterações vasculares que favorecem a chegada de proteínas plasmáticas e células de defesa ao local da lesão. Essas alterações são responsáveis por manifestações clínicas como edema, calor e rubor. Considerando os mecanismos fisiopatológicos da inflamação aguda, assinale a alternativa correta:

A. O edema inflamatório decorre principalmente da redução da pressão hidrostática nos capilares, favorecendo o deslocamento de líquido para o interstício.

B. A vasoconstrição prolongada constitui a principal alteração vascular da inflamação aguda, sendo responsável pelo aumento do fluxo sanguíneo local.

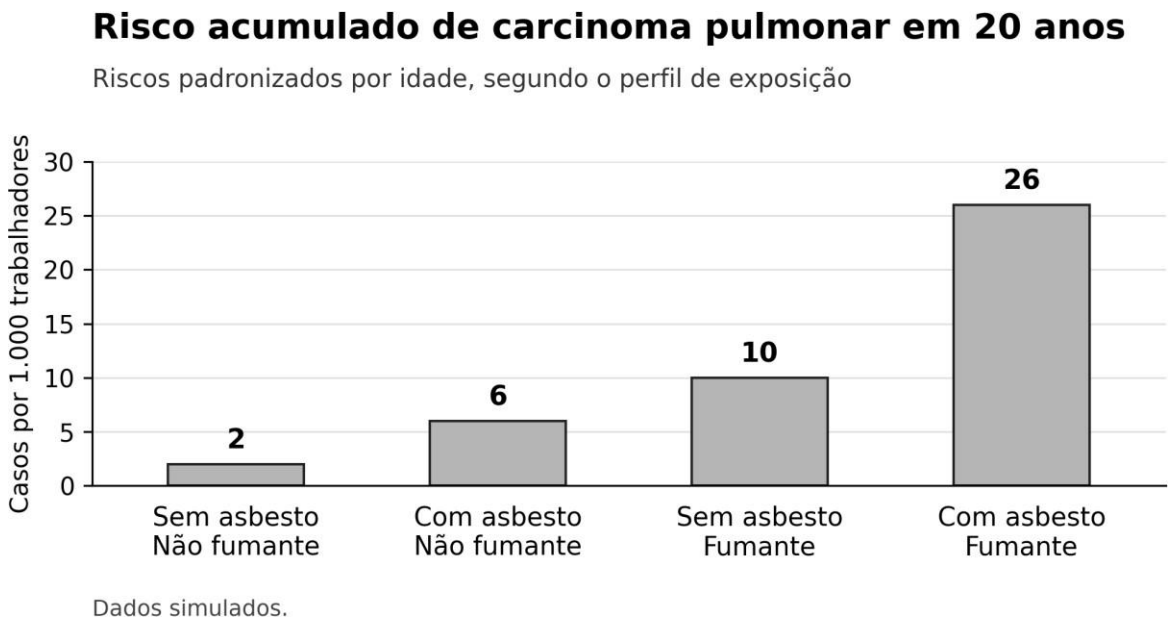
C. O aumento da permeabilidade vascular permite o extravasamento de líquido e proteínas plasmáticas para o tecido intersticial, contribuindo para a formação do exsudato inflamatório.

D. O aumento da permeabilidade vascular ocorre exclusivamente em processos inflamatórios crônicos, não participando da resposta inflamatória aguda.

Questão 26

Uma coorte de trabalhadores da indústria foi acompanhada por 20 anos. Com base no

gráfico e tomando o grupo sem nenhuma das exposições como referência, qual interpretação é sustentada pelas estimativas pontuais?



A. Na escala multiplicativa, o risco conjunto supera o esperado porque o risco relativo da dupla exposição é maior que o de cada exposição isolada;
B. Na escala aditiva, o risco conjunto supera o esperado, calculado pela soma direta dos riscos dos dois grupos com apenas uma exposição;
C. O risco conjunto fica acima do esperado na escala aditiva e abaixo do esperado na escala multiplicativa;
D. O excesso absoluto de risco associado ao asbesto é menor entre fumantes do que entre não fumantes.

Questão 27

Os mediadores da inflamação participam da regulação das alterações vasculares, do recrutamento de leucócitos e das manifestações locais e sistêmicas da resposta inflamatória. Entre eles, destacam-se histamina, prostaglandinas, leucotrienos e citocinas. Considerando as funções desses mediadores, assinale a alternativa correta:

A. A histamina atua predominantemente na inibição da permeabilidade vascular, reduzindo a formação de edema durante a inflamação aguda.
B. As prostaglandinas estão envolvidas exclusivamente na resolução da inflamação, não participando dos mecanismos de dor e febre.
C. As citocinas pró-inflamatórias, como TNF e IL-1, atuam exclusivamente no tecido lesionado, sem participação nas manifestações sistêmicas da inflamação.
D. As prostaglandinas participam dos mecanismos de dor e febre, enquanto citocinas como TNF e IL-1 contribuem para a ativação endotelial e para respostas inflamatórias sistêmicas.

Questão 28

O uso de medicamentos que atuam sobre vias metabólicas relacionadas à regulação da glicemia, do apetite e do peso corporal tem aumentado no tratamento da obesidade. Entre esses medicamentos, destacam-se os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon-1 (GLP-1). Considerando os potenciais riscos associados ao seu uso e a necessidade de acompanhamento dos pacientes, assinale a alternativa correta:

A. Os agonistas do receptor de GLP-1 apresentam como principal efeito adverso a hipoglicemia grave, mesmo quando utilizados isoladamente em indivíduos sem diabetes mellitus.

B. Os efeitos adversos gastrointestinais, como náuseas, vômitos e diarreia, podem ocorrer durante o tratamento, sendo importante monitorar a ingestão alimentar, o estado nutricional e a preservação da massa muscular.

C. A perda de peso promovida por esses medicamentos ocorre exclusivamente pela redução da massa adiposa, não havendo necessidade de avaliar possíveis alterações da massa muscular.

D. A eficácia desses medicamentos na redução do peso corporal elimina a necessidade de acompanhamento nutricional e de intervenções relacionadas à atividade física.

Questão 29

O pré-diabetes é uma condição caracterizada por alterações do metabolismo da glicose que aumentam o risco de desenvolvimento de diabetes mellitus tipo 2 (DM2). A obesidade constitui um importante fator associado à progressão dessa condição. Considerando as recomendações da Diretriz Brasileira de Tratamento Farmacológico da Obesidade (ABESO, 2026), assinale a alternativa correta:

A. O pré-diabetes representa uma condição metabólica irreversível, sendo a progressão para diabetes mellitus tipo 2 inevitável, independentemente das intervenções realizadas.

B. A redução do peso corporal e as mudanças no estilo de vida podem contribuir para a prevenção do diabetes tipo 2, sendo o tratamento farmacológico da obesidade uma estratégia adicional recomendada para indivíduos com obesidade e pré-diabetes.

C. O tratamento farmacológico da obesidade em indivíduos com pré-diabetes tem como principal objetivo normalizar os níveis glicêmicos, sem benefícios demonstrados sobre outros fatores de risco cardiometabólico.

D. A adoção de hábitos alimentares saudáveis e a prática regular de atividade física são recomendadas exclusivamente após o diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, não apresentando benefícios comprovados na fase de pré-diabetes.

Questão 30

A elaboração de diretrizes clínicas envolve a análise crítica das evidências científicas disponíveis, considerando a qualidade dos estudos e a consistência dos resultados. A Diretriz ABESO 2026 classifica suas recomendações segundo a força da recomendação (classes I, IIa, IIb e III) e o nível de evidência (A, B e C). Considerando essa classificação, assinale a alternativa correta:

A. Uma recomendação de classe I e nível de evidência C indica que sua eficácia foi necessariamente demonstrada por múltiplos ensaios clínicos randomizados.

B. Uma recomendação de classe III indica que o tratamento apresenta eficácia comprovada, mas deve ser reservado para situações clínicas específicas.

C. Uma recomendação de classe IIa indica que determinada intervenção deve ser considerada, embora existam evidências conflitantes ou divergências quanto à sua utilidade ou eficácia.

D. O nível de evidência A corresponde exclusivamente a recomendações baseadas em consenso de especialistas e estudos observacionais pequenos.

Questão 31

Mulher, 28 anos, tabagista (dois maços de cigarro ao dia há 10 anos), está em tratamento farmacológico para fibromialgia com o antidepressivo cloridrato de duloxetina na dose máxima permitida. Considera que se sente muito bem com essa medicação e não apresenta efeitos adversos. Porém, após interromper o uso de tabaco, há 2 meses, seu médico precisou reduzir a dose do cloridrato de duloxetina, pois começou a apresentar efeitos adversos. Considerando o sistema enzimático do citocromo P-450, responsável pela metabolização do cloridrato de duloxetina, assinale a alternativa correta:

A. Sua metabolização gera espécies reativas de oxigênio, subprodutos que auxiliam no controle da dor.

B. A metabolização dessa medicação é homogênea entre os indivíduos, devido ao material genético específico da espécie humana.

C. O fumo pode aumentar a atividade do sistema enzimático do citocromo P-450, portanto, ao cessar o tabagismo, os níveis da medicação aumentaram, levando a efeitos adversos.

D. O uso de álcool pode aumentar a atividade enzimática desse sistema, reduzindo os níveis do cloridrato de duloxetina.

Questão 32

Homem, 17 anos, foi levado ao pronto-atendimento desacordado, após ser encontrado pelo pai na garagem de sua casa, que é pequena e sem ventilação. Relata que o filho havia iniciado, há 1 semana, tratamento para transtorno depressivo maior e não estava ficando sozinho, “foi questão de 20 minutos, enquanto eu tomava um banho”. Na garagem, encontrou uma carta de despedida do filho e o carro ligado. Com relação a esta situação, assinale a alternativa correta:

A. A provável causa de estar desacordado deve-se à intoxicação aguda por dióxido de carbono.
B. A carboxiemoglobina resultante da intoxicação aguda por dióxido de carbono não consegue transportar o oxigênio, levando a hipóxia.
C. Hipóxia sistêmica se desenvolve quando a hemoglobina está saturada com 20% a 30% de monóxido de carbono.
D. O envenenamento agudo é marcado por uma característica cor vermelho-cereja generalizada da pele e das mucosas, que resulta de baixos níveis de carboxiemoglobina.

Questão 33

Mulher, 34 anos, tabagista (12 anos/maço), deseja engravidar e comparece em sua unidade básica de saúde para exames pré-concepcionais. O médico usa a entrevista motivacional para estimular essa mulher a parar de fumar antes de engravidar, pois o tabagismo durante a gestação:

A. Reduz o risco de retardo no crescimento intrauterino.
B. Aumenta o risco de aborto e prematuridade.
C. Aumenta o peso do recém-nascido, trazendo dificuldades periparto.
D. Produz efeitos deletérios para a gestante, mesmo que o risco para o feto seja menor, pois a placenta é uma barreira protetora.

Questão 34

Homem, 21 anos, asiático, relata não poder ingerir bebidas alcoólicas, pois não tem uma enzima importante no metabolismo do álcool. Descobriu após ingerir pequena quantidade de bebida alcoólica aos 18 anos de idade e necessitar de internação, apresentando rapidamente náuseas, rubor, taquicardia e hiperventilação. Cerca de 50% dos asiáticos possuem a atividade dessa enzima muito baixa e uma porcentagem menor não tolera o álcool, como é o caso desse jovem. Com relação a esta situação, assinale a alternativa correta:

A. O acetaldeído, produto direto da oxidação do álcool, possui diversos efeitos tóxicos e é responsável pelos sintomas apresentados.
B. A ausência de atividade da enzima catalase é responsável pela intolerância.
C. A atividade reduzida da enzima álcool desidrogenase, localizada no citosol dos hepatócitos, associa-se à intolerância apresentada.
D. A oxidação do acetaldeído pela enzima aldeído desidrogenase aumenta os efeitos tóxicos do álcool.

Questão 35

Um adulto com consumo crônico e intenso de álcool apresenta lesão hepatocelular após ingerir paracetamol em quantidade superior à recomendada. Na avaliação do caso, a equipe considera que o histórico de consumo de álcool pode aumentar a suscetibilidade à toxicidade do medicamento. Qual sequência de eventos explica essa relação?

A. O álcool inibe a formação do metabólito reativo, mas aumenta a retenção de paracetamol conjugado, responsável pela necrose hepática.
B. O álcool aumenta a conjugação com glutationa, e os conjugados resultantes provocam lesão oxidativa e necrose dos hepatócitos.
C. O álcool induz o sistema CYP2E, favorecendo a formação de NAPQI; seu acúmulo e a depleção de glutationa favorecem a lesão hepatocelular.
D. O álcool reduz a formação de NAPQI, mas impede a excreção dos conjugados com sulfato, que lesionam as membranas dos hepatócitos.

Questão 36

Uma pessoa com doença renal crônica avançada apresenta aumento do fosfato sérico, redução do cálcio sérico e elevação do paratormônio (PTH). A investigação demonstra hiperplasia das glândulas paratireoides. Qual mecanismo integra os achados laboratoriais e a alteração glandular?

A. A retenção de fosfato e a menor formação renal de vitamina D ativa favorecem a hipocalcemia, que estimula compensatoriamente a secreção de PTH e a hiperplasia paratireoidiana.
B. A perda renal de fosfato e a maior formação de vitamina D ativa favorecem a hipocalcemia, que estimula compensatoriamente a secreção de PTH e a hiperplasia paratireoidiana.
C. A secreção autônoma de PTH provoca hipercalcemia persistente, que explica a retenção de fosfato e a hiperplasia compensatória das paratireoides.
D. A retenção de fosfato e a maior absorção intestinal de cálcio provocam hipercalcemia, que estimula compensatoriamente a secreção de PTH e a hiperplasia paratireoidiana.

Questão 37

Dois pacientes chegam ao serviço de urgência. O primeiro, com diabetes tipo 1 e interrupção recente da insulina, apresenta desidratação, hiperglicemia, cetonemia e respiração profunda. O segundo, idoso com diabetes tipo 2 e ingestão insuficiente de água, apresenta hiperglicemia mais acentuada e desidratação intensa, sem cetose importante. Qual explicação diferencia os mecanismos dos dois quadros?

A. No primeiro, a acidose decorre apenas da perda urinária de água; no segundo, a maior glicemia impede a oxidação hepática de ácidos graxos.
B. No primeiro, a deficiência de glucagon estimula a cetogênese; no segundo, o excesso de glucagon suprime a formação de corpos cetônicos.
C. No primeiro, a hiperglicemia impede a formação de cetonas; no segundo, a deficiência completa de insulina mantém a cetogênese sob controle.
D. No primeiro, a deficiência de insulina favorece a cetogênese; no segundo, a insulina residual pode limitar a formação de cetonas, apesar da diurese osmótica e da desidratação intensas.

Questão 38

Durante uma queda de energia, um gerador movido a gasolina é mantido em ambiente fechado. Uma pessoa exposta apresenta rebaixamento do nível de consciência, e a análise sanguínea identifica aumento de carboxiemoglobina. Qual mecanismo explica a hipóxia nesse caso?

A. O monóxido de carbono destrói rapidamente as hemácias, tornando a hemólise o principal mecanismo de redução do transporte de oxigênio.
B. O monóxido de carbono liga-se à hemoglobina com alta afinidade, formando carboxiemoglobina e comprometendo o transporte de oxigênio.
C. O monóxido de carbono provoca obstrução mecânica dos brônquios, tornando a retenção de secreções o principal mecanismo da hipóxia.
D. O monóxido de carbono reduz a produção de hemoglobina na medula óssea, causando anemia como mecanismo imediato da perda de consciência.

Questão 39

Uma mulher de 48 anos procura atendimento multiprofissional para o manejo do excesso de adiposidade. Apresenta índice de massa corporal (IMC) de 26,8 kg/m², circunferência da cintura aumentada e relação cintura/altura de 0,56. Possui hipertensão arterial e dislipidemia. Relata diversas tentativas anteriores de perda de peso por meio de mudanças alimentares, sem manutenção dos resultados alcançados. Após avaliação clínica, a equipe discute a possibilidade de tratamento farmacológico associado a intervenções individualizadas no estilo de vida. Durante o acompanhamento, também considera a necessidade de monitorar o consumo alimentar, a composição corporal e a capacidade funcional, especialmente se houver redução expressiva da ingestão energética. Considerando os aspectos fisiopatológicos relacionados à distribuição da gordura corporal e as recomendações da Diretriz Brasileira de Tratamento Farmacológico da Obesidade — ABESO 2026, assinale a alternativa correta:

A. O IMC isolado é suficiente para estimar adequadamente a distribuição da gordura corporal e identificar todas as complicações relacionadas à adiposidade, tornando desnecessária a avaliação da circunferência da cintura.

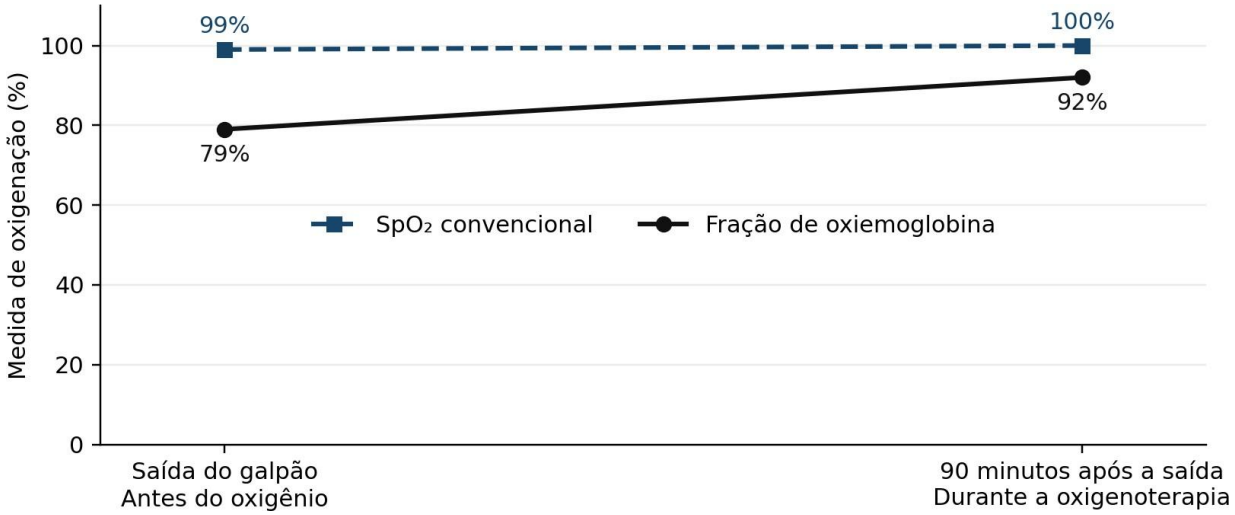
B. A circunferência da cintura apresenta correlação com a quantidade de tecido adiposo visceral e constitui um preditor independente de morbidade e mortalidade em diferentes categorias de IMC.

C. A presença de complicações relacionadas à adiposidade somente deve ser considerada clinicamente relevante quando o IMC for igual ou superior a 30 kg/m².

D. A relação cintura/altura não deve ser utilizada como indicador de risco relacionado à adiposidade, pois a diretriz estabelece o IMC como único parâmetro antropométrico relevante.

Questão 40

Após operar uma empilhadeira a combustão em um galpão pouco ventilado, um trabalhador apresentou cefaleia e dificuldade de concentração. Nos dois momentos indicados no gráfico, a PaO_2 foi de 94 e 248 mmHg, respectivamente. A co-oximetria sanguínea detectou carboxiemoglobina nas duas amostras.



Obs: Fração de oxiemoglobina é a porcentagem da hemoglobina total ligada ao oxigênio, medida por co-oximetria. Dados simulados.

Qual interpretação é sustentada pelo gráfico e pelos dados clínicos?

A. A redução da diferença entre os traçados indica aumento da extração tecidual de oxigênio;

B. A SpO_2 convencional mostra uma melhora menor do que a observada na fração de oxiemoglobina;

C. A diferença entre os traçados corresponde à fração de carboxiemoglobina em cada avaliação;

D. A PaO_2 inicial indica que a oxigenação da hemoglobina estava preservada na saída do galpão.