



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE MEDICINA E ENFERMAGEM
PRODUTO TÉCNICO-TECNOLÓGICO (PTT)



ATUALIZAÇÃO SOBRE PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR

VIÇOSA - MINAS GERAIS

2024

AUTORIA – COORDENAÇÃO GERAL DO EVENTO

Lara Rocha Silva – Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde – Departamento de Medicina e Enfermagem – Universidade Federal de Viçosa.

Helesângela Silva Melo Sousa – Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde – Departamento de Medicina e Enfermagem – Universidade Federal de Viçosa

Dra. Andréia Guerra Siman – Coorientadora – Docente do Departamento de Medicina e Enfermagem - Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais.

Dra. Caroline de Castro Moura – Orientadora – Docente do Departamento de Medicina e Enfermagem - Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais.

PRODUTO TÉCNICO – CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

O produto técnico derivado dessa dissertação foi um Curso de Formação Profissional, denominado “Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular”, elaborado para contribuir na formação de acadêmicos e profissionais da área da saúde.

A seguir, é apresentado o projeto pedagógico do curso.

1. Justificativa:

O presente curso surgiu por meio da demanda dos profissionais do Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) em aprimorar os seus conhecimentos e dinamizar a gestão dos serviços. Diante dos vários aspectos que envolvem o dia a dia do trabalhador de saúde mental, a construção do Projeto Terapêutico Singular (PTS) é de extrema importância nos serviços que compõe a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).

A fim de atender a demanda dos profissionais e as exigências do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, com a construção de um projeto técnico tecnológico, surgiu o curso “Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular”. Por ser um assunto de relevância para a Enfermagem, os alunos que estavam cursando a disciplina de Enfermagem e Saúde Mental e Psiquiátrica, do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa também foram convidados a participarem do encontro. Nesse momento, achou-se oportuno introduzir sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e a acupuntura auricular, uma vez que, os profissionais participaram da pesquisa que se intitula “Efetividade da acupuntura auricular com laser de baixa intensidade sobre a ansiedade e o estresse em profissionais do Centro de Atenção Psicossocial no contexto pós pandemia da Covid-19: estudo quase-experimental”, informando como ela também pode contribuir na assistência à saúde dos usuários.

2. Objetivos gerais:

- Apresentar aspectos relevantes para a saúde mental brasileira.
- Fornecer subsídios para a construção do PTS.
- Praticar a construção do PTS, apresentando a acupuntura auricular como complemento do tratamento.

3. Metodologia:

Evento presencial, de abordagem teórico-prática. Metodologias a serem utilizadas: aula expositiva dialogada e abordagem prática para construção do PTS.

4. Conteúdo Programático:

- Abordagem teórica:
 - Luta Antimanicomial
 - Rede de Atenção Psicossocial (RASP)
 - Matriciamento
 - Referência Técnica
 - Projeto Terapêutico Singular (legislações sobre o tema, passo a passo da construção do PTS, implicações para a prática assistencial e as similaridades entre este e o Processo de Enfermagem)
- Abordagem prática:
 - Caso clínico para discussão e construção do PTS.
 - Apresentação sobre acupuntura auricular.

5. Público-alvo: Profissionais dos CAPS e estudantes do curso de graduação em Enfermagem da UFV.

6. Resultados esperados:

- Atualização de conhecimentos teórico-práticos na construção do PTS.
- Introdução da acupuntura auricular como intervenção para a promoção da saúde mental dos profissionais e dos usuários dos serviços de saúde mental.

7. Data e carga horária: 21 de março; 4 horas.

8. Valor da inscrição: Evento gratuito.

9. Número de vagas: Aberto.

10. Local: Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (DEM-UFV). Sala 322.

11. Equipe executora:

NOME	INSTITUIÇÃO	FUNÇÃO NO EVENTO
Caroline de Castro Moura	UFV	Coordenadora
Lara Rocha Silva	UFV	Comissão Coordenadora/ Ministrante
Helesângela Silva Melo Sousa	UFV	Comissão Coordenadora/Ministrante
Andreia Guerra Siman	UFV	Comissão Coordenadora

12. Avaliação do evento:

A avaliação do evento aconteceu através de formulário *online* enviado aos participantes ao final do evento. O instrumento de avaliação continha afirmações sobre o conteúdo, a metodologia, a atividade prática e avaliação geral, na qual os participantes avaliaram em: concordo totalmente, concordo parcialmente, não tenho certeza, discordo parcialmente e discordo totalmente. Possuiu também espaço para apresentarem aspectos positivos, aspectos negativos e sugestões. Com relação ao conteúdo as afirmativas eram: “Claro e objetivo” e “Aplicável no dia a dia como aluno/profissional”. Sobre a metodologia as afirmativas eram: “Clareza na exposição dos palestrantes”, “Estimulou participação” e “Material de qualidade”. Da atividade prática eram: “Estimulou participação” e “integrou com a teoria”. Na avaliação geral as afirmativas eram: “Apresentação atendeu minhas expectativas”, “O treinamento cumpriu com os objetivos propostos” e “Tive bom nível de aproveitamento”.

13. Planilha de custos:

Tabela 1 – Planilha de custos do Curso de Formação Profissional “Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular”.

<i>Recurso</i>	<i>Valor (R\$)</i>
Passagens	200,00
Materiais de consumo	30,00
Equipamentos	20,00
Diárias	200,00
Total	450,00

O curso foi registrado no Registro de Atividades de Extensão (RAEX) da UFV (número do registro: EVE-2390/2024), conforme Figura 1.

Figura 1 – *Print Screen* do Registro do Evento “Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular” no RAEX da UFV.

Dados da Atividade - Evento

← voltar

Número do Registro:

EVE-2390/2024

Título do Evento:

Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular - Prática Integrada VII

Modalidade:

Mini-Curso

Complemento da Modalidade:

Área CNPq:

Ciências Biológicas

Área Temática:

Saúde

Área Temática (Outra):

Educação

1º Órgão Promotor:

UFV - Departamento de Medicina e Enfermagem UFV - Departamento de Medicina e Enfermagem

Data de Início:

21/03/2024

Data de Término:

21/03/2024

Objetivo:

Realizar uma atualização sobre Projeto Terapêutico Singular para os profissionais dos Centros de Atenção Psicossocial de Viçosa-MG, bem como para os alunos do curso de graduação em Enfermagem da UFV

Público Alvo:

Profissionais dos Centros de Atenção Psicossocial de Viçosa-MG e alunos do curso de graduação em Enfermagem da UFV

Total de Participantes:

75

Parcerias:

Local:

Outros

Complemento do Local:

Departamento de Medicina e Enfermagem

Telefone de Contato:

Data de Início:

21/03/2024

Hora de Início:

08:00

Data de Término:

21/03/2024

Hora de Término:

12:00

Carga Horária Total:

240

Possui Taxa de Inscrição:

Não

Opção Portal UFV:

Não exibir no Portal UFV

Vinculado a um Projeto:

Sim

Projeto:

FORTALECENDO A SAÚDE MENTAL NAS EQUIPES DE SAÚDE: UMA PARCERIA ENTRE O SERVIÇO DE ENSINO E O CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Financiado:

Não

Equipe

Nome	Função	Início	Término	Assuntos	Tempo Total Envolvimento	Vínculo com a UFV	Envolvido categoria
ANDREIA GUERRA SIMAN	Comissão Coordenadora	21/03/2024	21/03/2024		300 min	Sim	Docente
CAROLINE DE CASTRO MOURA	Coordenador	21/03/2024	21/03/2024		300 min	Sim	Docente
Helesangela Silva Melo Sousa	Comissão Coordenadora	21/03/2024	21/03/2024		300 min	Sim	Estudante de Pós-Graduação
Helesangela Silva Melo Sousa	Ministrante	21/03/2024	21/03/2024	• Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular (240 min)	600 min	Sim	Estudante de Pós-Graduação
Lara Rocha Silva	Comissão Coordenadora	21/03/2024	21/03/2024		300 min	Sim	Estudante de Pós-Graduação
Lara Rocha Silva	Ministrante	21/03/2024	21/03/2024	• Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular (240 min)	600 min	Sim	Estudante de Pós-Graduação

Orçamento

Isento das taxas das resoluções 04/2000 ou 08/2012?

Tipo de Orçamento	Valor Previsto	Valor Real
Custeio		
Diárias:	R\$	R\$
Material de Consumo:	R\$	R\$
Outros Serviços e Encargos:	R\$	R\$
Passagens Aéreas:	R\$	R\$
Remuneração de Serviços Pessoais:	R\$	R\$
Transporte Terrestre:	R\$	R\$
Capital		
Equipamentos:	R\$	R\$
Material Bibliográfico:	R\$	R\$
Outros Materiais Permanentes:	R\$	R\$
Outras Despesas		
Certificados:	R\$	R\$
Outras Despesas:	R\$	R\$
Taxas Regulamentares		
Departamento/Órgao (10%):	R\$	R\$
Despesas Operacionais e Administrativas (0 a 15%) - FUNARBE ou SIF ou FACEV:	R\$	R\$
Fundo de Educação a Distancia (5% CEAD):	R\$	R\$
Fundo de Ens/Pesq/Ext. (2,5% Centro Ciência):	R\$	R\$
Fundo de Ens/Pesq/Ext. (2,5% Pró-Reitoria):	R\$	R\$
Total	R\$ 0,00	

Nº Processo SEI

Fonte: RAEX, 2024.

O curso teve a participação de 63 pessoas, dentre profissionais, alunos e a equipe executora (Figura 2). Obteve-se participação ativa das propostas. Dúvidas e questionamentos foram sanados.

Figura 2 – Equipe organizadora do curso de PTS.



Fonte: Acervo da autora, 2024.

A abordagem teórica (figura 3) utilizou-se uma exposição dialogada sobre: Luta Antimanicomial; RAPS; Matriciamento; Referência Técnica; e o PTS. Nesse momento, foi apresentado as legislações sobre o tema, o passo a passo da construção do PTS, implicações para a prática assistencial e as similaridades entre este e o Processo de Enfermagem.

Figura 3 – Abordagem teórica.



Fonte: Acervo da autora, 2024.

Na abordagem prática (Figura 4), foi apresentado um caso clínico (Quadro 1), no qual os participantes construíram e discutiram sobre o PTS.

Figura 4 – Abordagem prática.



Fonte: Acervo da autora, 2024.

Quadro 1 – Caso clínico utilizado na abordagem prática.

Caso Clínico

Nome: Flávia. **Idade:** 20 anos. **Sexo:** feminino.

Situação no momento do primeiro contato: situação de rua. Ela usava múltiplas drogas, principalmente crack. Abandonou a escola e desde a adolescência está envolvida em atividades de tráfico e pequenos furtos. Relatou vários episódios em que apanhava do namorado e do “pai de rua”. Estava sem contato com a família há mais de um ano. Estava também subnutrida, desidratada, com lesões de pele, pediculose, fissuras labiais, queimaduras infectadas em polegar direito e com aproximadamente 12 semanas de gestação. Ela tinha história de duas internações por conta de uso de drogas e um acolhimento na Casa de Acolhida da Assistência Social, com relato de ter “fugido” nas três ocasiões. Tomava banho em uma igreja da região central “quando a moça que cuida do bazar tá lá”. Comia com alguma frequência em um restaurante por quilo “que o moço dá quando fica tarde e vai perder mesmo” (alimentação que seria dispensada por conta do tempo máximo recomendado para o consumo).

Primeiro contato: em uma tarde em que a equipe do Consultório de Rua (CR) fazia campo em praça da região central, foi feito o primeiro contato. A usuária se mostrou muito arredia, não quis conversar nem quis pegar preservativo, mas permaneceu ao lado do namorado enquanto a equipe conversava com ele. Foi dito para o namorado que, se eles quisessem, alguém da equipe os acompanharia à unidade de saúde para iniciar os cuidados gerais para ambos e o pré-natal. Ofertou-se pomada para as fissuras labiais, além de água, preservativo e papel com o endereço do CAPS AD.

Momento de afirmação da vinculação: o contato aconteceu no terceiro encontro com a equipe do Consultório de Rua (na mesma região central da cidade). A usuária procurou uma

reduzidora para pedir ajuda, pois o namorado havia sumido e ela achava que ele estava escondido porque estava “perdido na boca” (procurado por conta de dívida com o tráfico). Dizia-se assustada por ficar sozinha na área, pois o “pai de rua tinha rodado” (estava preso). Ofereceu-se acolhida no CAPS AD III 24 horas.

Cuidado ofertado: O cuidado ofertado aconteceu no CAPS AD onde, inicialmente, a usuária foi atendida pela enfermeira de plantão com a reduzidora de danos que a trouxe. Após o acolhimento inicial, foram ofertados banho e cuidados gerais de higiene, comida, cuidados de enfermagem (para limpar ferimentos infectados) e acolhimento noturno.

Fonte: Adaptado de BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção psicossocial a crianças e adolescentes no SUS: tecendo redes para garantir direitos. Brasília: Ministério da Saúde; Conselho Nacional do Ministério Público, 2014.

Por fim, foi realizada uma apresentação breve sobre a acupuntura auricular (Figura 5), e como ela pode auxiliar nas desordens emocionais, complementando e enriquecendo a construção do PTS.

Figura 5 – Apresentação sobre acupuntura auricular.



Fonte: Acervo da autora, 2024.

Ao final do evento foram emitidos os certificados de participação e foi solicitado aos participantes que avaliassem o curso por meio de formulário *on-line*. Obteve-se 17 respostas da avaliação do curso. A Tabela 2 apresenta as métricas avaliadas no curso.

Tabela 2 – Distribuição de frequência absoluta e relativa das métricas avaliadas no curso de Atualização sobre Projeto Terapêutico Singular, Viçosa, 2024. (n=17)

Questões avaliadas	Concordo totalmente n (%)	Concordo parcialmente n (%)	Não tenho certeza n (%)	Discordo parcialmente n (%)	Discordo totalmente n (%)
Claro e objetivo	16 (94,11)	1 (5,89)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Conteúdo	Aplicável no dia a dia como aluno/profissional	15 (88,24)	2 (11,76)	0 (0)	0 (0)
	Clareza na exposição dos palestrantes	17 (100)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Metodologia	Estimulou participação	9 (52,94)	5 (29,41)	1 (5,89)	2 (11,76)
	Material de qualidade	16 (94,11)	1 (5,89)	0 (0)	0 (0)
Atividade prática	Estimulou participação	12 (70,58)	4 (23,53)	1 (5,89)	0 (0)
	Integrou com a teoria	15 (88,24)	2 (11,76)	0 (0)	0 (0)
	Apresentação atendeu minhas expectativas	11 (64,70)	6 (35,30)	0 (0)	0 (0)
Avaliação geral	O treinamento cumpriu com os objetivos propostos	15 (88,24)	2 (11,76)	0 (0)	0 (0)
	Tive bom nível de aproveitamento	14 (82,35)	2 (11,76)	1 (5,89)	0 (0)

Como aspectos positivos foram apontados: clareza dos palestrantes e do material; aplicabilidade do tema; interação dos palestrantes com os participantes; parte prática como sedimentadora de conteúdo. Como aspectos negativos foram apontados: parte teórica extensa e parte prática com tempo reduzido. As sugestões levantadas foram: oferecer mais tempos de intervalos, inserir simulação realística e mais cursos sobre Saúde Mental e Centro de Atenção Psicossocial.

Diante do exposto, o evento atendeu os objetivos propostos. Percebeu-se que os participantes obtiveram embasamentos teórico e prático para a construção do PTS. Ademais, o

fortalecimento e a capacitação dos alunos e profissionais mediante esse dispositivo possibilita a reorganização da assistência a um cuidado dentro das perspectivas do Sistema Único de Saúde, colocando o sujeito como integrante do seu processo de saúde. Além disso, a acupuntura auricular foi evidenciada como uma importante intervenção para a promoção da saúde mental dos profissionais e dos usuários dos Centros de Atenção Psicossocial.