

Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira

RELATÓRIO PRODUTO TÉCNICO

Produto Final: Evento Organizado Local

O dia 1º de outubro foi instituído pela Assembleia Geral das Nações Unidas como o dia Internacional das pessoas idosas. Nesse contexto, no dia 19 de outubro de 2024 foi realizado no município de Coimbra-MG o primeiro evento em comemoração à essa data, com o objetivo de promover a qualidade de vida dos idosos. A iniciativa buscou sensibilizar a comunidade e fomentar práticas que contribuíssem para o bem estar físico, emocional e social desse público.

O evento contou com uma programação diversificada, voltada à saúde e ao bem-estar da população idosa. Dentre as atividades realizadas, destacaram-se:

- Oficinas e palestras educativas sobre o envelhecimento saudável e prevenção de doenças crônicas, com ênfase em hábitos de vida saudáveis;
- Práticas físicas adaptadas, promovendo a manutenção da funcionalidade;
- Aferição da Pressão Arterial, Glicemia e Testes rápidos para identificação de HIV, sífilis e hepatites B e C, realizados em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde;
- Avaliação Dermatológica, conduzidas pela Liga Acadêmica de Dermatologia da Universidade Federal de Viçosa (UFV).

A divulgação do evento foi realizada amplamente pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) nas Unidades Básicas de Saúde, além de meios de comunicação locais, como rádio, redes sociais e anúncios itinerantes como moto-som.

Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira

A ação também contou com a colaboração de instituições parceiras, como a Universidade Federal de Viçosa (UFV), o Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS) e a Secretaria Municipal de Saúde de Coimbra-MG. O evento recebeu o patrocínio da Fundação Arthur Bernardes (FUNARBE), que contribuiu com os produtos do supermercado escola para o coffee break, promovendo integração entre os participantes.

Em síntese, o evento foi significativo, tanto para os idosos quanto para a comunidade, no qual reforçou a importância de políticas públicas voltadas à saúde e bem-estar da população idosa, destacando o município como pioneiro nessa abordagem e deixando um legado de conscientização e mobilização social, fomentando ações futuras voltadas ao envelhecimento saudável no município de Coimbra-MG.

Nº DE IDOSOS PARTICIPANTES: 80

PARCEIROS: FUNARBE, UFV, PPGCS-UFV

PALESTRANTES:

Prof^a Andreia Queiroz Ribeiro – UFV/ DEP. NUTRIÇÃO

Renata Corrêa Arruda – NUTRICIONISTA E MESTRANDA UFV

Rafael Americo DAMASCENO – MÉDICO E MESTRANDO/UFV

Liga Acadêmica de Dermatologia da UFV – 6 ALUNOS DE MEDICINA E ENFERMAGEM/UFV

PROFISSIONAIS DA SECRETARIA DE SAÚDE DE COIMBRA/MG:

Maria da Penha Bittencourt – Coordenadora da Atenção Primária

Fabiane Cupertino Vieira – Enfermeira

Sandra Pereira Paiva – Enfermeira

Ana Carolina de Souza Soares - Enfermeira

Raiane Carla Teixeira – Enfermeira

Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira

Angelica Aparecida Godinho – Técnica de Enfermagem

Regina Marta – Técnica de enfermagem

Talles Pessoa Vidal Marques – Educador Físico

Patrícia Souza Cupertino - Agente Comunitário de Saúde

Hercília Avelino Alves Cabral – Agente Comunitário de Saúde

ETAPAS DE PLANEJAMENTO E EXECUÇÃO DO EVENTO:

26/02 – Reunião com orientadora, alinhamento de emendas no CEP e definição do produto técnico;

08/04 – Conversa com a secretaria de saúde do município sobre o produto técnico;

11/04 – Conversa com orientadora sobre possíveis parcerias com UNAPI, cursos da semana do fazendeiro, liga saúde do idoso e entre outros;

12/07 – Alinhamento com orientadora sobre o evento: definição de local, população, brindes e/ou lanches, temáticas e cronograma do dia do evento;

17/08 - Definição da arte do evento para divulgação;

30/08 – Contato com os parceiros do evento quanto a sua participação e contribuição;

02/09 - Contemplação de patrocínio da Fundação Arthur Bernardes (FUNARBE) para aquisição de produtos para o coffee break no supermercado escola;

09/10 – Divulgação em massa do evento nas redes sociais e entrega dos flyers as Unidades de Saúde;

10/10 – Reunião de alinhamento com os Agentes de Saúde sobre o evento, apoio na divulgação e mobilização da comunidade urbana e rural.

Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira

17/10 e 18/10 – Divulgação do evento em carro de som chamando toda a população idosa;

19/10 – Evento em comemoração ao dia Internacional dos Idosos.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA E ENFERMAGEM
PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

EVENTO EM COMEMORAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DO IDOSO



19/10/2024

AUDITÓRIO DA ESCOLA MUNICIPAL PADRE JAIME -

COIMBRA

07:30 AS 13H

CRONOGRAMA

EVENTO EM COMEMORAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DO IDOSO
19/10/2024

07:30 AS 08:00: ALONGAMENTO TERCEIRA IDADE
PROFESSOR: THALES (EDUCADOR FÍSICO)

08 ÀS 9H: PALESTRA ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL
MINISTRANTE: PROFª ANDREIA QUEIROZ RIBEIRO (DEP NUTRIÇÃO/UFV)

09:00 ÀS 10:00 WORKSHOP INTERATIVO VIDA SAUDÁVEL: PRÁTICAS FÍSICAS E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL.
MINISTRANTE: RENATA CORRÊA ARRUDA (NUTRICIONISTA E EDUCADORA FÍSICA)

10:00 ÀS 10:20 CAFÉ COM PROSA

10:20 ÀS 11:00 COMO PREVENIR O CÂNCER?
MINISTRANTE: DR RAFAEL AMERICO DAMACENO (MÉDICO)

11:00 ÀS 13:00 PRÁTICAS EM SAÚDE

• AVALIAÇÃO DA PELE - DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE PELE
APOIO: LIGA ACADÊMICA DE DERMATOLOGIA UFV

• AFERIÇÃO DE PRESSÃO E GLICEMIA
• TESTE RÁPIDO (SÍFILIS, HIV, HEPATITE B,C)

Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira

Imagens: Autoria Própria



Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira



Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira



Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira



Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira



Discente: Isabela Suelen P. da Silva Matrícula: ES114942

Orientadora: Débora Carvalho Ferreira