

Primeira Jornada de Saúde Mental para Profissionais de Saúde de Viçosa

Produto Técnico da Dissertação Saúde mental dos profissionais que atuaram na linha de frente do combate à pandemia de Covid-19 em um município da Zona da Mata Mineira .apresentada à Universidade Federal de Viçosa, como parte das exigências do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde para obtenção do título de *Magister Scientiae*.

Discente: Daniel Pontes Braga

Orientadora: Catarina Maria Nogueira de Oliveira Sedyama

Coorientadores: Bruno David Henriques
Mariana de Moura e Dias

1. Produto Técnico:

O produto técnico resultante da dissertação “Saúde Mental dos Profissionais que Atuaram na Linha de Frente do Combate à Pandemia de COVID-19 em um Município da Zona da Mata Mineira” foi um evento científico de Capacitação Regional em Saúde Mental, intitulado “Primeira Jornada de Saúde Mental para Profissionais de Saúde de Viçosa”. Foi realizado na modalidade presencial, com carga horária de quatro horas, em parceria com a Prefeitura Municipal de Viçosa MG, a Secretaria Municipal de Saúde de Viçosa MG o Centro de Atenção Psicossocial de Viçosa MG (CAPS Despertar) e o Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde do Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa. O evento foi realizado em 01/02/2024, no Salão Nobre do Centro Administrativo da Prefeitura Municipal de Viçosa MG, localizado na Rua Gomes Barbosa, 803. O público-alvo foram os trabalhadores da área da saúde de Viçosa e região e os estudantes dos cursos de graduação em áreas de saúde. O encontro foi cadastrado no Registro de Atividades de Extensão (RAEX) UFV com o número de registro: EVE-5353/2023.

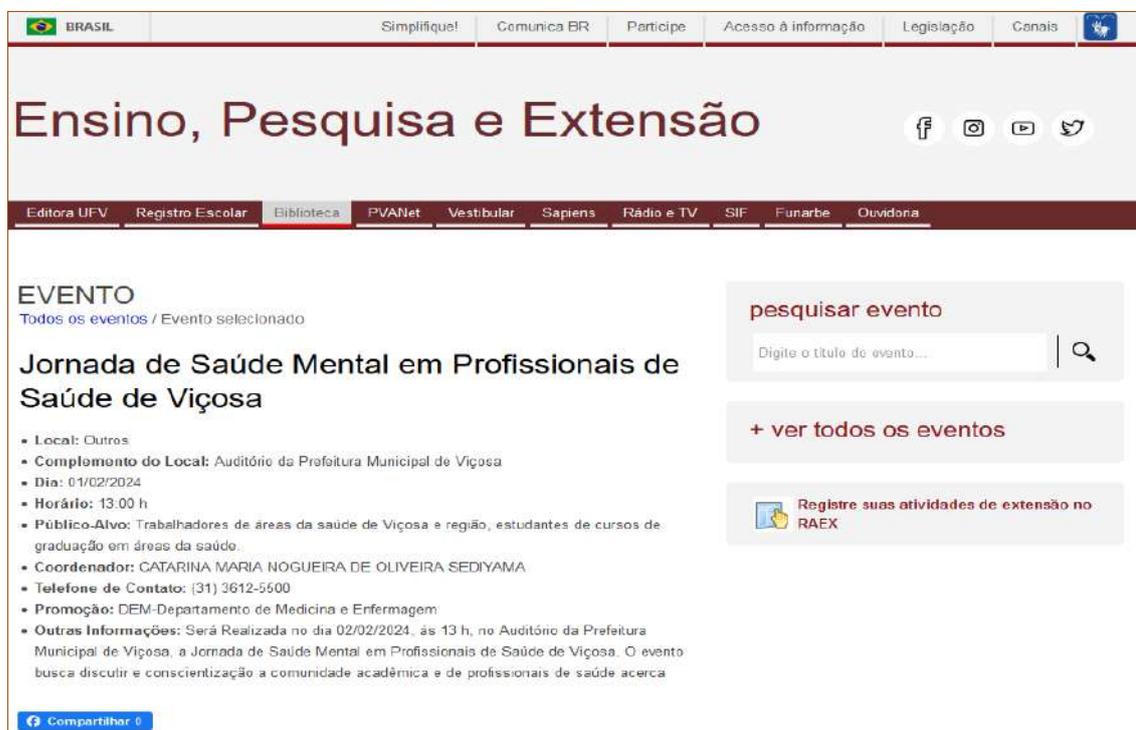
Figura 1 – Registro do evento científico no RAEX.



RAEX Registro de Atividades de Extensão		Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
Dados da Atividade - Evento		
Número do Registro:	EVE-5353/2023	
Título do Evento:	I Jornada de Saúde Mental para Profissionais de saúde de Viçosa	
Modalidade:	Jornada	
Complemento da Modalidade:		
Área CNPq:	Ciências Biológicas	
Área Temática:	Saúde	
Área Temática (Outra):	Trabalho	
1º Órgão Promotor:	UFV - Departamento de Medicina e Enfermagem UFV - Departamento de Medicina e Enfermagem	
Data de Início:	01/02/2024	
Data de Término:	01/02/2024	
Objetivo:	O objetivo da realização do evento é a discussão e conscientização a comunidade acadêmica e profissionais de saúde acerca do entendimento e ações práticas relacionadas à saúde mental no contexto do trabalhador de áreas da saúde, capacitando profissionais e estudantes para se tornarem profissionais mais resilientes e compassivos, contribuindo para uma jornada laboral mais saudável para esses profissionais.	
Público Alvo:	Trabalhadores de áreas da saúde de Viçosa e região, estudantes de cursos de graduação em áreas da saúde.	

Fonte: Acervo do autor, 2024.

Figura 2 – Divulgação do evento científico em meio eletrônico.



Fonte: Acervo do autor, 2024.

2. Tema

“Enfrentando o Burnout, a Ansiedade e a Depressão”

A alta prevalência de sinais e sintomas de ansiedade e depressão observados em nosso estudo mostram o impacto negativo da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos profissionais. Faz-se necessária, assim, a implementação de ações que visem preparar esses profissionais para lidar com situações de crise, de forma a minimizar os fatores relacionados ao processo de adoecimento.

Dessa forma, o produto técnico apresentado foi proposto com o objetivo de mitigar a lacuna entre a produção de conhecimento acadêmico e a mudança do ambiente de trabalho dos profissionais de saúde, de modo a proporcionar uma discussão ampla com trabalhadores e gestores sobre o panorama atual dos impactos da pandemia na saúde mental dos trabalhadores.

Figura 3 – Cartaz de divulgação do evento.

I Jornada de Saúde Mental para Profissionais de Saúde de Viçosa.

Enfrentando o *Burnout*, a Ansiedade e a Depressão.

01/02/2024

Local: Salão Nobre do Centro Administrativo da Prefeitura Municipal de Viçosa.
 Rua Gomes Barbosa, 803.

Programação

13:00 – 13:30 – Credenciamento

13:30 – Abertura oficial

13:50 – 14:30 - **Depressão e Ansiedade em Profissionais de Saúde** - Olavo José Xavier do Carmo. Professor Departamento de Medicina e Enfermagem UFV

14:30 – 15:10 - **Saúde Mental dos Profissionais Durante o Enfrentamento do COVID-19 em Viçosa MG** - Daniel Pontes Braga – Mestrando Departamento de Medicina e Enfermagem UFV – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG

15:10 – 15:20 - *coffee break*

15:20 – 15:40 - **Burnout: Estratégias para Identificação e Prevenção** - Daniel Pontes Braga

15:40 – 16:00 - **Ansiedade no Trabalho Estratégias de Convivência e Enfrentamento** - Bruna da Silva Ramos Duarte - Psicóloga – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG

16:00 – 16:20 - **Saúde Mental Durante a Formação Profissional** - Wilde Arthur Cardoso Dias - Assistente Social - Divisão Psicossocial – UFV

16:20 – 16:40 - Espaço para debate

16:40 - Enceramento

Logos: VIÇOSA (Prefeitura Municipal de Saúde), CAPS despertar (Centro de Atenção Psicossocial), PPGCS (Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde)

Apoio: Prefeitura Municipal de Viçosa – Secretaria Municipal de Saúde – Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II)

Inscrição:

<https://sites.google.com/view/ijornadasadementalviosa>

Informações e Dúvidas:
 Daniel Pontes Braga
 danielpontesbraga@hotmail.com
 31 – 988885752 WhatsApp

Fonte: Acervo do autor, 2024.

Figura 4 – Folder de divulgação do evento.

I Jornada de Saúde Mental para Profissionais de Saúde de Viçosa.
 Enfrentando o Burnout, a Ansiedade e a Depressão.

Salão Nobre do Centro Administrativo da Prefeitura Municipal de Viçosa.
 Rua Gomes Barbosa, 803.

Logos: PPGCS, CAPS despertar, VIÇOSA PREFEITURA

Programação

- 13:00 – 13:30 – Credenciamento
- 13:30 – Abertura oficial
- 13:50 – 14:30 - **Depressão e Ansiedade em Profissionais de Saúde** - Olavo José Xavier do Carmo. Professor Departamento de Medicina e Enfermagem UFV
- 14:30 – 15:10 - **Saúde Mental dos Profissionais Durante o Enfrentamento do COVID-19 em Viçosa MG** - Daniel Pontes Braga – Mestrando Departamento de Medicina e Enfermagem UFV – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG
- 15:10 – 15:20 - Coffee Break
- 15:20 – 15:40 - **Burnout: Estratégias para identificação e Prevenção** - Daniel Pontes Braga
- 15:40 – 16:00 - **Ansiedade no Trabalho Estratégias de Convivência e Enfrentamento** - Bruna da Silva Ramos Duarte Psicóloga – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG
- 16:00 – 16:20 - **Saúde Mental Durante a Formação Profissional** - Wilde Arthur Cardoso Dias - Assistente Social - Divisão Psicossocial – UFV
- 16:20 – 16:40 - Espaço para debate
- 16:40 - Enceramento

Inscrição:

https://sites.google.com/view/ijornada_sadementalviçosa

Apoio

Prefeitura Municipal de Viçosa – Secretaria Municipal de Saúde – Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II)

Comissão Organizadora

Andre Kiyomitsu Zanuncio Sediayama - UFV
 Andressa N. Milagres Silva – SMS/CAPS
 Bruno David Henriques - UFV
 Catarina Maria N. de Oliveira Sediayama - UFV
 Daniel Pontes Braga – UFV – SMS/CAPS
 Helen Penha Gomes Pasqualon - UFV
 Leticia de Almeida Silva – SMS/CAPS
 Matheus dos Santos Santana - UFV
 Rainério Rodrigues Fontes PMV – SMS
 Scarleth Caroline Teixeira PMV- SMS

Informações e Dúvidas:
 Daniel Pontes Braga
danielpontesbraga@hotmail.com
 31 – 988885752 WhasApp

Data: 01/02/2024

Fonte: Acervo do autor, 2024.

O evento teve como comissão organizadora:

Andre Kiyomitsu Zanuncio Sediya - UFV
Bruno David Henriques - UFV
Catarina Maria N. de Oliveira Sediya - UFV
Daniel Pontes Braga – UFV – SMS/CAPS
Helen Penha Gomes Pasqualon - UFV
Matheus dos Santos Santana – UFV
Mariana de Moura e Dias – UFV
Andressa N. Milagres Silva – SMS/CAPS
Leticia de Almeida Silva – SMS/CAPS
Rainério Rodrigues Fontes PMV – SMS
Scarleth Carolaine Teixeira PMV- SMS
Dévola Pilar de Gouveia Almeida – SMS

3. Programação do evento

- 13:00 – 13:30** Credenciamento.
13:30 Abertura oficial.
- 13:50 – 14:30** Depressão e Ansiedade em Profissionais de Saúde - Olavo José Xavier do Carmo. Professor do Departamento de Medicina e Enfermagem UFV.
- 14:30 – 15:10** Saúde Mental dos Profissionais Durante o Enfrentamento do COVID-19 em Viçosa MG - Daniel Pontes Braga (Mestrando Departamento de Medicina e Enfermagem UFV) – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG.
- 15:10 – 15:20** *Coffee Break*
- 15:20 – 15:40** *Burnout*: Estratégias para identificação e Prevenção - Daniel Pontes Braga.
- 15:40 – 16:00** Ansiedade no Trabalho Estratégias de Convivência e Enfrentamento - Bruna da Silva Ramos Duarte (Psicóloga) – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG.
- 16:00 – 16:20** Saúde Mental Durante a Formação Profissional - Wilde Arthur Cardoso Dias (Assistente Social) – Divisão Psicossocial – UFV.

16:20 – 16:40 Espaço para debate.

16:40 Encerramento.

4. Resultados

As inscrições para a jornada foram realizadas por meio de formulário online, no período de 02 de janeiro de 2024 a 20 de janeiro de 2024, contando com um total de 140 inscritos. Participaram do evento estudantes (22%), enfermeiros (17%), psicólogos (14%), técnicos de enfermagem (11%), agentes comunitários de saúde (8%), assistentes sociais (6%), nutricionistas (4%), médicos (2%) e profissionais de outras categorias (16%). Quanto ao local de trabalho, 35% dos participantes trabalham na atenção básica, isto é, na Unidade Básica de Saúde (UBS), na Equipe de Saúde da Família (ESF), nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) ou na Sala de Vacina. Além disso, 17% trabalham em Centro de Atenção Psicossocial, 5% estudam no Centro Universitário de Viçosa (UNIVIÇOSA), 10% estudam ou trabalham na Universidade Federal de Viçosa, 6% na Secretaria Municipal de Saúde de Viçosa MG, 3% na Equipe Multiprofissional de Paula Cândido MG e 24% em outros locais.

5. Registros fotográficos do evento

Figura 5 – Abertura oficial do evento.



Fonte: Acervo do autor, 2024.

1 – Profa. Catarina Maria N. de Oliveira Sedyama, Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa. 2 – Sr. Rainério Rodrigues Fontes, Secretário Municipal de Saúde de Viçosa - MG. 3 - Sr. Raimundo Nonato Cardoso, Prefeito Municipal de Viçosa – MG. 3 – Sra. Dévora Pilar de Gouveia Almeida, Gerente do Departamento de Redes de Atenção à Saúde SMS-PMV.

Figura 6 – Conferencistas.



Fonte: Acervo do autor, 2024.

Figura 7 – Palestrantes.



Fonte: Acervo do autor, 2024.

1 - Daniel Pontes Braga – Mestrando Departamento de Medicina e Enfermagem UFV – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG. 2 – Olavo José Xavier do Carmo. Professor do Departamento de Medicina e Enfermagem UFV. 3 - Bruna da Silva Ramos Duarte - Psicóloga – Centro de Atenção Psicossocial CAPS II Viçosa MG. 4 - Wilde Arthur Cardoso Dias - Assistente Social - Divisão Psicossocial – UFV.



Figura 8 – Outros registros fotográficos.

Fonte: Acervo do autor, 2024.

6. Avaliação

A avaliação do evento (Quadro 03) foi realizada ao final do evento, e contou com respostas de profissionais de saúde (75,6%), estudantes (20,7%) e profissionais de saúde/estudantes (3,7%). A maioria dos participantes pertencia ao município de Viçosa/MG (88,2%), de Paula Cândido/MG (7,9%) e de Ervália/MG (3,6%). Quanto ao local de trabalho, 23,6% trabalhavam em centro de Atenção Psicossocial (CAPS), 16,7% em Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Programa de Saúde da Família (PSF). Ademais, 15,3% relataram trabalhar na Prefeitura Municipal de Viçosa MG., não especificando o local, 9,7% trabalhavam ou estudavam no Centro Universitário de Viçosa (UNIVICOSA), 8,3% na Universidade Federal de Viçosa (UFV), 8,3% na Secretaria Municipal de Saúde de Viçosa MG, e 18,2% em outros locais.

Quadro 1 – Produto Técnico: Avaliação dos Participantes da Primeira Jornada de Saúde Mental para Profissionais de Saúde de Viçosa.

Avaliação Geral do Evento (n=82)			
Item de Avaliação	Parâmetro	Questionários	%
Tema	Ótimo	72	87,8
	Bom	10	12,2
Conteúdo	Ótimo	55	67,1
	Bom	23	28,0
	Regular	4	4,9
Duração	Ótimo	47	57,3
	Bom	32	39,0
	Regular	3	3,7
Recepção	Ótimo	64	78,0
	Bom	18	22,0
Divulgação	Ótimo	44	53,7
	Bom	26	31,7
	Regular	10	12,2
	Não Satisfatório	2	2,4
Organização	Ótimo	61	74,4
	Bom	21	25,6
Informaram Pontos Positivos	Sim	80	97,6
	Não	2	2,4
Informaram Pontos Menos Positivos	Sim	48	58,5
	Não	34	41,5
Deram Alguma Sugestão	Sim	55	67,1
	Não	27	32,9

Fonte: Elaborado pelo autor, 2024.

Entre os participantes que citaram pontos positivos, a maioria (85,3%) comentou de forma geral sobre o tema e o conteúdo da jornada, bem como sobre sua importância para os profissionais de saúde e a forma clara com que o tema foi abordado. Alguns dos comentários foram: “assunto importante para o dia a dia do trabalhador” e “tema relevante com ótimos profissionais qualificados com boa didática”. Outrossim, 14,7% dos participantes relacionaram o tema e conteúdo à organização, ou citaram como ponto positivo a organização da jornada como o “bom acolhimento, boa abordagem do tema, relevância do tema e organização”.

Em relação aos pontos menos positivos citados por 48 participantes, esses foram bastante variados. De forma geral, foi relatado: “tempo curto para uma abordagem tão importante”, “temas poderiam ter sido mais aprofundados”, “melhor divulgação”, “mais vagas para inscrição” e “mais interação, mais dinâmicas”.

Quanto aos participantes que registraram suas sugestões, a maior parte citou a necessidade de continuidade do evento, de uma maior interação com o público e de uma melhor divulgação com maior aprofundamento do tema.

Figura 9 – Notícia no portal oficial da Prefeitura de Viçosa. Publicado em 02/02/2024.



Saúde

Prefeitura de Viçosa sedia Jornada de Saúde Mental

Evento reuniu profissionais de saúde no Salão Nobre Municipal

🕒 Publicado em 02/02/2024 15:33 - Atualizado em 02/02/2024 16:37



Aconteceu, na tarde desta quinta-feira, 1º de fevereiro, no Salão Nobre Professor Arduino Bolivar do Centro Administrativo Municipal Prefeito Antônio Chequer, a 1ª Jornada de Saúde Mental de Viçosa. O evento reuniu um número expressivo de profissionais da saúde de Viçosa e foi organizado pela Prefeitura de Viçosa, através da Secretaria Municipal de Saúde e do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II), com o apoio da Universidade Federal de Viçosa, através do Departamento de Medicina e Enfermagem.

Produto Técnico : Primeira Jornada de Saúde Mental para Profissionais de Saúde de Viçosa

A programação contou com cinco importantes palestras e teve como objetivo ampliar o conhecimento sobre a Rede de Atenção Psicossocial e de aproximar a população nas decisões tomadas na área da Saúde. A iniciativa também abordou temas relevantes em Saúde Mental tais como: Depressão e Ansiedade em Profissionais de Saúde; Saúde Mental dos Profissionais durante o enfrentamento da Covid-19 em Viçosa; Burnout: Estratégias para Identificação e Prevenção; Ansiedade no Trabalho, Estratégias de Convivência e Enfrentamento; e Saúde Mental durante a Formação Profissional.



Os palestrantes convidados foram o professor do Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (UFV), doutor Olavo José Xavier do Carmo; o enfermeiro da Prefeitura de Viçosa, Daniel Pontes Braga; a psicóloga do Centro de Atenção Psicossocial (Caps II) da Prefeitura de Viçosa, Bruna da Silva Ramos Duarte; e o assistente social da Divisão Psicossocial da UFV, Wilde Arthur Cardoso Dias.

Para o enfermeiro, Daniel Pontes Braga, um dos idealizadores da jornada, o momento foi de muita relevância, pois a saúde mental precisa e deve ser levada a sério. "Para conduzir um trabalho hoje, onde dificuldades, conflitos e estresses às vezes surgem, o emocional precisa estar fortalecido", disse com propriedade o enfermeiro.

Prestigiaram o evento o prefeito de Viçosa, Raimundo Nonato Cardoso; o secretário Municipal de Saúde, Rainério Fontes; a professora da UFV, Catarina Maria Nogueira de Oliveira Sedyama; e a gerente de Redes de Atenção à Saúde da Prefeitura de Viçosa, Dévola Pilar de Gouveia Almeida.



Fonte: <https://www.vicosa.mg.gov.br/detalhe-da-materia/info/prefeitura-de-vicosa-sedia-jornada-de-saude-mental/165817>