

*Decisões para a*

# CARREIRA MÉDICA

Produto desenvolvido no Mestrado em Ciências da Saúde  
Departamento de Medicina e Enfermagem - DEM/UFV  
Orientadora: Dra. Ângela Aparecida Barra

Discente: Carlos Eduardo Soares Gazzinelli Cruz

**UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE VIÇOSA - UFV**

---

Você já pensou onde vai viver e  
trabalhar ao se formar?

---

**CRIAMOS UM GUIA PARA FACILITAR A  
SUA VIDA!**

Departamento de Medicina e Enfermagem  
DEM - UFV  
[www.ufv.br/dem](http://www.ufv.br/dem)



A formatura em medicina é  
uma conquista!

Mas e agora?

A escolha do local onde você vai morar  
e trabalhar é essencial para definir os  
rumos da sua carreira!



QUE TAL?

**DEFINIR  
PARÂMETROS  
OBJETIVOS  
PRA TE  
AJUDAR  
NESSA  
ESCOLHA?**

ESSE É O OBJETIVO DESSA CARTILHA...

# Informações Importantes

## O que você deve saber antes de começar

- O número de médicos no Brasil vem crescendo acima da média mundial, sendo nos últimos 100 anos quase 6,8 vezes acima do crescimento da população
- O número de escolas de medicina também cresceu rapidamente, aumentando mais de 129% nos últimos 17 anos, com aumento exponencial do número de vagas
- As capitais têm em média 5,07 médicos por 1000 habitantes, enquanto no interior a proporção é de 1,28
- A região sudeste tem a maior densidade médica por 1000 habitantes, de 2,81, contra 1,16 no norte e 1,41 no nordeste
- O grupo das cidades maiores (acima de 500 mil habitantes) do Brasil conta com 14,4 vezes mais médicos que o grupo das menores (até 5 mil habitantes)

**FONTE:** Demografia Médica 2018 - Conselho Federal de Medicina

CONCLUSÃO: A CONCORRÊNCIA ENTRE MÉDICOS TEM CRESCIDO,  
PELO AUMENTO DO NÚMERO E CONCENTRAÇÃO DE  
PROFISSIONAIS...

*É necessário fazer a escolha certa!*

# NOSSA PROPOSTA

Instruções para o preenchimento do questionário

## OBJETIVO

Ajudar você a definir objetivamente quais fatores podem influir na sua decisão de viver e trabalhar em uma cidade

## COMO VAMOS FAZER ISSO?

A partir de extensa pesquisa na literatura médica, desenvolvemos um questionário contendo os principais fatores citados, que foram agrupados em domínios:

- Relacionados à família
- Relacionados à cidade (gerais)
- Relacionados à cidade ( estrutura de serviços médicos e de saúde)
- Econômicos
- Relacionados à carreira médica

## COMO PREENCHER O QUESTIONÁRIO?

Cada quesito foi numerado de 1 a 5. Os valores são os seguintes:

- "1" - sem importância
- "2" - pouco importante
- "3" - importante
- "4" - muito importante
- "5" - essencial

Quanto maior o escore, maior a importância tanto para os fatores quanto para os domínios, que tem valores totais de 4 a 20 (somados os escores)

## ONDE É ENCONTRADO O QUESTIONÁRIO?

Além de ser encontrado nessa cartilha para resposta manual, o questionário pode ser preenchido on-line em <https://pt.surveymonkey.com/r/WQFJBXW>. De forma eletrônica, é possível saber a média das repostas de todos o que preecheram o questionário, o que pode te dar uma base maior para tomar sua decisão

## QUANDO PREENCHER O QUESTIONÁRIO?

Ele deve ser preenchido sempre que for necessário tomar decisão sobre o local a ser escolhido para viver ou apenas para trabalhar como médico, podendo ser usado comparativamente com as características da cidade em que se tem uma perspectiva de fixação, proposta de emprego, oportunidade, etc

# Questionário

Quais os principais fatores que influenciam a escolha de uma cidade para se viver e trabalhar como médico?

## 1. Fatores Familiares

Aceitação/desejo do cônjuge/companheiro(a)	1	2	3	4	5
Residência de parentes na cidade	1	2	3	4	5
Residência prévia na cidade	1	2	3	4	5
Presença de familiares médicos(as) na cidade	1	2	3	4	5

Total: \_\_\_\_

## 2. Fatores Relacionados à Cidade (Gerais)

Qualidade do sistema educacional (filhos)	1	2	3	4	5
Localização geográfica/clima	1	2	3	4	5
Estrutura para atividades de lazer e culturais	1	2	3	4	5
Qualidade de vida (horário de trabalho, trânsito, segurança)	1	2	3	4	5

Total: \_\_\_\_

## 3. Fatores Relacionados à Cidade (Estrutura de Serviços Médicos e de Saúde)

Estrutura hospitalar e de laboratórios	1	2	3	4	5
Receptividade dos médicos(as) do local	1	2	3	4	5
Diversidade de profissionais de diferentes especialidades	1	2	3	4	5
Vínculo profissional com instituições de saúde da cidade	1	2	3	4	5

Total: \_\_\_\_

## 4. Fatores Econômicos

Tamanho da população de pacientes	1	2	3	4	5
Poder aquisitivo da população	1	2	3	4	5
Projeção de ganhos financeiros	1	2	3	4	5
Carência de profissionais da mesma especialidade	1	2	3	4	5

Total: \_\_\_\_

## 5. Fatores Relacionados à Carreira

Possibilidade de estabilidade de emprego	1	2	3	4	5
Possibilidade de educação continuada (atualização/cursos de curta duração)	1	2	3	4	5
Possibilidade de pós-graduação <i>stricto sensu</i> (mestrado/doutorado)	1	2	3	4	5
Possibilidade de especialização/residência médica	1	2	3	4	5

Total: \_\_\_\_



# ALGUMAS INFORMAÇÕES PARA TE AJUDAR A DECIDIR

\*Informações retiradas de estudo que utilizou esse questionário para pesquisar os principais fatores que influenciavam nessa decisão entre estudantes e médicos de Viçosa

1

## ACEITAÇÃO DO PARCEIRO

Esse foi um dos fatores mais importantes para os médicos, principalmente os de maior idade

2

## QUALIDADE DE VIDA

É o maior aspecto de busca em todos os grupos, sejam estudantes, médicos novos ou de maior idade

3

## PÓS-GRADUAÇÃO *STRICTO SENSU*

É algo de grande relevância para médicos mais novos e pode ser definitivo para a escolha de uma cidade

4

## TRABALHO NO INTERIOR DO PAÍS

Grande parte dos estudantes tem desejo de trabalhar em cidades dos interior e se sente bem preparada para isso

**BOA SORTE NA SUA ESCOLHA!**

CONTATO: [CADUSGC@YAHOO.COM.BR](mailto:CADUSGC@YAHOO.COM.BR)